

## Prettig leven op hoge leeftijd

Op zoek naar praktische oplossingen en menselijke service op maat voor ouderen? Ouderenservice Heerenveen maakt het mogelijk!



## Service op maat

Ouder worden is wegwijnen? Omdat je niet in je eigen huis kunt blijven, weinig leuke dingen meer doet of nauwelijks andere mensen ziet? Voor velen, zowel ouderen als hun kinderen, een schrikbeeld.

Jan Banga, initiatiefnemer en eigenaar van Ouderenservice Heerenveen, is er heel stellig in: “Welnee, dat is helemaal niet nodig! Met wat creativiteit, praktische oplossingen en iemand die daarin meedenkt kunnen ouderen heel goed tot op hoge leeftijd een zelfstandig, volwaardig en plezierig leven leiden. Dat gun ik iedereen van harte!”

## Persoonlijk en praktisch

Op maat service verlenen, dat is het uitgangspunt. Zo goed mogelijk aansluiten bij de behoeften en wensen van ouderen. Om op die manier met geduld, tijd en warm persoonlijk contact ondersteuning te bieden in het dagelijks leven. Op een zo aangenaam en prettig mogelijke manier, met alles wat er maar te bedenken is om het leven op leeftijd plezieriger te maken.



## Alles is mogelijk

Waar kunt u aan denken? Aan activiteiten, uitstapjes, spelletjes, een goed gesprek, een bewegingsprogramma. Of samen op zoek gaan naar een passende vereniging, sociaal of cultureel netwerk of hobbyclub. Want energie komt niet alleen uit eten en drinken, maar zeker ook uit levenslust. Het enige wat we niet doen is medische zorg en financiën.



Ook voor kinderen op afstand kan het een rustig gevoel zijn dat een vertrouwd gezicht regelmatig even poolshoogte komt nemen, meedenkt, praat of activiteiten met hun vader of moeder onderneemt. Een prettige optie wanneer door drukte in gezin of werk het bezoek aan ouders iets minder vaak plaats kan vinden dan u zou willen.

---

## Betaalbare mogelijkheden

De dienstverlening van Ouderenservice Heerenveen maakt het mogelijk om veel langer thuis te blijven wonen, in de eigen vertrouwde omgeving. Zeker door de service te combineren met thuiszorg. Dit is bovendien veel betaalbaarder dan mensen wellicht denken. Vergelijk maar eens met kosten van zorginstellingen. Voor die bedragen kan heel wat zorg en service op maat voor thuis worden ingekocht.

Op deze manier bepalen ouderen zelf wat ze nodig hebben en houden ze ook zelf de regie over hun budget.



## Wie is Jan Banga

Banga's kennis en ervaring zijn afkomstig uit de zorg, de stervensbegeleiding, het onderwijs, het Centraal Orgaan opvang

---

asielzoekers en het partner- en vaderschap. Zijn levens- en werkervaring zet hij graag in om ouderen te ondersteunen bij het zo lang mogelijk zelfstandig en onafhankelijk zijn.



“Ik vind het belangrijk om te weten hoe het écht gaat met de mensen om me heen. Ik ben van mening dat iedereen de mogelijkheid moet hebben om voor zichzelf het maximale uit het leven te halen. Ongeacht leeftijd en eventuele beperkingen. Die hoeven namelijk niet per sé te leiden tot verminderde zelfredzaamheid. Of zoals ik het ook wel uitdruk: ouderen kunnen nog heel goed en heel lang de regisseur van hun eigen leven blijven. En daarbij speel ik graag de rol van regieassistent. Dat mijn klanten dat ook prettig vinden, blijkt wel uit wat een van hen laatst tegen me zei:

“Iedere oudere zou een eigen Jan moeten hebben!”

---

---

## Informatie

Meer weten? Schroom niet en neem vrijblijvend contact op. Wij helpen graag bij het maken van plannen en verwezenlijken van doelen. Altijd met úw wensen en behoeften als basis.

## Ouderenservice Heerenveen

Jan Banga - 06 - 250 40 425

[www.ouderen-serviceheerenveen.nl](http://www.ouderen-serviceheerenveen.nl)

[ouderenservice@upcmail.nl](mailto:ouderenservice@upcmail.nl)

“Zelf zal ik altijd blijven ontdekken, beleven en genieten. En dat gun ik anderen ook!”

