

## **Ouderservice Heerenveen: prettig leven op hoge leeftijd**

**Ouder worden is wegwijnen? Omdat je niet in je eigen huis kunt blijven, weinig leuke dingen meer doet of nauwelijks andere mensen ziet? Voor velen, zowel ouderen als hun kinderen, een schrikbeeld. Jan Banga, initiatiefnemer van Ouderservice Heerenveen, is er heel stellig in: “Welnee, dat is helemaal niet nodig! Met wat creativiteit, praktische oplossingen en iemand die daarin meedenkt kunnen ouderen heel goed tot op hoge leeftijd een zelfstandig, volwaardig en plezierig leven leiden. Dat gun ik ze van harte en daarom ben ik gestart met Ouderservice Heerenveen: praktische oplossingen en menselijke service op maat voor ouderen.”**

### **Persoonlijk en praktisch**

Geen zorg aanbieden, maar service verlenen. Deze nieuwe aanpak is het uitgangspunt van Ouderservice Heerenveen. Met geduld, tijd en warm persoonlijk contact ondersteuning bieden in het dagelijks leven. En daarbij aansluiten bij de behoeften en wensen van ouderen. Op een zo aangenaam en prettig mogelijke manier, met alles wat er maar te bedenken is om het leven op leeftijd plezieriger te maken. Van een wandeling, goed gesprek, spelletje of uitstapje tot het zoeken van passende verenigingen, netwerken of regelingen. Een bewegingsprogramma voor het op peil houden of verbeteren van de lichamelijke conditie is ook mogelijk. Kortom alles, behalve financiën en medische zorg. Ook voor kinderen op afstand kan het een rustig gevoel zijn dat een vertrouwd gezicht regelmatig even poolshoogte komt nemen, meedenkt, praat of activiteiten met hun vader of moeder onderneemt.

### **Betaalbare oplossing**

De dienstverlening van Ouderservice Heerenveen maakt het mogelijk om veel langer thuis te blijven wonen, in de eigen vertrouwde omgeving. Zeker door de service te combineren met thuiszorg. Dit is bovendien veel betaalbaarder dan mensen wellicht denken. Vergelijk maar eens met kosten van zorginstellingen. Voor die bedragen kan heel wat zorg en service op maat voor thuis worden ingekocht. Op deze manier bepalen ouderen zelf wat ze nodig hebben en houden ze zelf regie over hun budget.

### **Inspiratie**

Banga is een man die het belangrijk vindt om te weten hoe het écht gaat met de mensen om hem heen. Hij is van mening dat iedereen de mogelijkheden moet hebben om voor zichzelf het maximale uit het leven te halen. Ongeacht leeftijd en eventuele beperkingen. Die hoeven namelijk niet per sé te leiden tot verminderde zelfredzaamheid. Of zoals hij dat noemt: ouderen kunnen nog heel goed en heel lang de regisseur van hun eigen leven blijven. En daarbij vervult hij graag de rol van regieassistent. Zijn kennis en ervaring is afkomstig uit de zorg, stervensbegeleiding, het onderwijs, het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COa) en het partner- en vaderschap. Zijn levens- en werkervaring zet hij graag in om ouderen te ondersteunen bij het zo lang mogelijk zelfstandig en onafhankelijk zijn.

### **Ouderservice Heerenveen**

Jan Banga - 06 - 250 40 425

[www.ouderen-serviceheerenveen.nl](http://www.ouderen-serviceheerenveen.nl)

[ouderservice@upcmail.nl](mailto:ouderservice@upcmail.nl)