



De Fysio

Martin: 'Ik heb Marrie leren kennen als een ontzettend aardige vrouw waar letterlijk alle energie uit was gelopen. Haar leven stond zo in het teken van pijn, dat alles daar ook op gericht was. De pijn leidde haar leven. Marrie was al door veel verschillende therapeuten behandeld, maar altijd gericht op de pijn. Ik kreeg het vertrouwen van Marrie en dat is een belangrijke voorwaarde als je al zo lang pijnklachten hebt. Marrie heeft geknokt en gewonnen! Haar te zien fietsen is mijn beloning.'

Na 20 jaar weer op de fiets!

Marrie zit te stralen. Geen wonder, want na twintig jaar pijn kan ze eindelijk weer fietsen. Toen ze voor het eerst bij De Fysio kwam had ze dit resultaat nooit verwacht. Marrie had al zoveel vormen van therapie achter de rug. Soms leken die te helpen, maar dat bleek steeds tijdelijk. Marrie had altijd pijn. Ze raakte steeds meer aangewezen op hulpmiddelen als een scootmobiel, rolstoel en traplift.

Er zit meer in

'We waren bij de opening van 'De Fysio' Heerenveen, een nieuwe fysiotherapiepraktijk in het centrum van Heerenveen. Ik dacht, vooruit ik probeer het nog een keer.' Martin luisterde aandachtig, deed uitgebreid onderzoek en formuleerde een doel: "Jij komt weer op de fiets!" Marrie was sceptisch, ze had tenslotte al veel teleurstellingen gehad. In de oefenzaal van De Fysio gingen ze samen aan de slag, en dat was pittig.

'Martin zag dat er meer in zat en stimuleerde me heel goed. Ik heb best eens een traantje gelaten hoor, maar het werkte wel. Hij zette door. Hij geloofde erin.'

De knop gaat om

Martin hield de fiets in beeld en bij Marrie kwam de ommekeer. 'Er ging een knop om. Zijn doel werd ook mijn doel en daar werkten we samen aan. Toen kwam het moment dat Martin vond dat ik er aan toe was. Hij regelde zelfs een leenfiets, want ik had niet eens een fiets meer, na twintig jaar in een scootmobiel. Martin zei: "Nu wil ik je zien fietsen." En dat is gebeurd. Geweldig toch!' Sindsdien fietst Marrie bijna elke dag, heeft ze veel meer energie, sterkere spieren en bijna geen pijn meer.

'De rolstoel is niet meer nodig en inmiddels heb ik ook de scootmobiel weggedaan. Dat was een hele stap, maar het is ook een stimulans om te blijven bewegen.'

De Fysio

K.R. Poststraat 2
8441 EP Heerenveen
0513 - 82 09 91
info@defysioheerenveen.nl

